

REGOLAMENTO D'USO DELLE PALESTRE

1. Accesso alla Palestra

L'accesso alla Palestra è consentito solo ai Dirigenti, al Responsabile della Sicurezza, agli Insegnanti di Educazione Fisica, agli Assistenti Tecnici, ai Collaboratori Scolastici in organico nella Palestra e agli studenti unitamente all'insegnate negli orari di lezione previsti.

2. Comportamento in Palestra

1. E' proibito agli studenti accedere alla Palestra in assenza dell'Insegnante o del personale preposto. Non bisogna mai essere soli, gli incidenti accadono senza preavviso e possono risultare fatali in mancanza di un soccorso immediato.
2. In Palestra sono assolutamente proibiti scherzi di qualsiasi genere.
3. In Palestra è assolutamente vietato bere, mangiare (all'interno dell'area di attività), fumare, sversare liquidi in genere.
4. Negli spogliatoi e nei corridoi adiacenti non si deve correre, non si debbono aprire o chiudere violentemente le porte.
5. Sono proibiti tutti gli esercizi non autorizzati o che non siano stati espressamente descritti e illustrati dall'Insegnante.
6. E' proibito utilizzare le attrezzature con modalità e scopi diversi da quelli indicati dal docente.
7. I percorsi verso le uscite, le porte stesse, i corridoi e tutte le vie di fuga devono essere sempre tenuti sgombri; le borse vanno depositate negli spogliatoi.
8. Gli alunni dovranno utilizzare tutti i necessari mezzi di protezione individuale e collettivi indicati dall'Insegnante per la specifica esercitazione e seguire le istruzioni delle eventuali schede tecniche presenti. Seguire le raccomandazioni delle schede operative quando si effettuano esercizi con attrezzi a rischio (salto in alto, cavallina, pertiche, pesi ecc...)
9. Gli spogliatoi dovranno essere chiusi quando non sono utilizzati ed anche durante le ore di lezione, quando gli studenti sono impegnati nell'attività.
10. Tutti i locali di servizio della Palestra (ad esempio: locali ripostiglio, spogliatoio arbitri, spogliatoio Insegnanti ecc...), se non custoditi, dovranno essere sempre tenuti chiusi a chiave.
11. Segnalare immediatamente agli Insegnanti ogni incidente, anche se di lieve entità e anche se non ha comportato infortuni.
12. Al termine della lezione dovrà essere riposto negli **appositi spazi** tutto il materiale utilizzato, evitando di intralciare le vie di fuga o lasciare materiale che possa risultare pericoloso per l'attività svolta anche da altri che conddivideranno l'uso della palestra; non appoggiare sugli armadi materiale pesante o comunque pericoloso in caso di caduta.

13. Non entrare nella doccia a piedi nudi; utilizzare sempre le apposite ciabatte personali. Non bagnare i pavimenti degli spogliatoi o della zona antistante le docce.
14. Asciugarsi i capelli solamente dopo essersi rivestiti e dopo aver calzato calze e scarpe; utilizzare phon fissi in dotazione oppure phon personali con salvavita ad alta sensibilità (Idiff. ≤ 10 ma) detti anche phon con elettrostop. Sono proibiti i phon personali senza protezione differenziale.
15. E' vietato utilizzare manomettere o togliere le protezioni di sicurezza.
16. E' vietato utilizzare o introdurre nei locali della Palestra attrezzature, macchine, strumenti di qualunque tipo non autorizzati dal Docente.
17. Segnalare al Dirigente o al RSPP nel più breve tempo malfunzionamenti o elementi di rischio potenziale.

**E' PRESENTE UNA CASSETTA DI PRIMO SOCCORSO AD USO ESCLUSIVO DELL'ISTITUTO
E GESTITA DAL DOCENTE O DAL COLLABORATORE SCOLASTICO**

**SI RICHIEDE DI DARE LETTURA A INIZIO DELL'ATTIVITA' DIDATTICA
ANNUALE E A
OGNI OCCASIONE DI VIOLAZIONE**

RESPONSABILE DELLA PALESTRA :

Jenny Saporiti

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Arianna Simonetti

Arianna Simonetti

